

## IZVEDBA PROGRAMA DELA

- ❖ Srečanje mentorice s planinsko skupino bo enkrat mesečno, in sicer v okviru planinskega krožka na razredni in predmetni stopnji. Učencem bo posredovana vsebina iz načrta dela.
- ❖ Izdelali bomo pisno vabilo na turo oz. aktivnost, ki bo hkrati prijavnica z vsemi potrebnimi podatki.
- ❖ Izpolnjeno prijavnico z denarjem bo otrok pravočasno oddal mentorici.
- ❖ Turo bo vodil vodnik A-kategorije.
- ❖ Način vodenja bo prilagojen skupini otrok.

## KOLENDAR PLANINSKIH AKTIVNOSTI

*V primeru slabega vremena se tura spremeni ali preloži na naslednjo soboto.*

MESEC	AKTIVNOSTI - kaj, kam, kdaj
SEPTEMBER	❖ zbiranje prijavnice, seznanitev s programom, sestanek s starši novincev
OKTOBER	❖ dvodnevni planinski tabor - ČŠOD Kranjska Gora (5., 6. 10.) ❖ pohod/tura: Štalcerji - Koča PD Kočevje (19. 10.)
NOVEMBER	❖ pohod/tura: Golte - 1410 m (9. 11.)
DECEMBER	❖ pohod/tura: Gospodična, Trdinov vrh - 1178 m (7. 12.)
JANUAR	❖ pohod/tura: Janče - 792 m (11. 1.)
FEBRUAR	❖ Koča pri Jelenovem studencu - proslava ob kulturnem prazniku (8. 2.)
MAREC	❖ pohod/tura: Sveti Urban pri MB - 450 m (7. 3.)
APRIL	❖ pohod/tura: Kamni grič - 1016 m (4. 4.)
MAJ	❖ pohod/tura: Ratitovec - 1678 m (9. 5.)
JUNIJ	❖ pohod/tura s starši: Trstelj - 663 m (6. 6.)
rezervne ture	Kraški rob, Šmohor in Sveta Ana

**OMOGOČIMO OTROKOM, DA SE BOLJE ZAVEDO SVETA OKROG SEBE  
IN OB STIKU Z NARAVO SPOZNAJO GLOBOKO OSEBNO  
ZADOVOLJSTVO.**

## PLANINSKA OPREMA

### NAHRBTNIK:

- malica, voda, čaj, sadje, čokoladica, rozine
- rezervna majica
- vrečka za odpadke, papirnati robčki
- planinski dnevnik, pisalo, barvice

*V nahrbtniku ne smeš imeti smokija, čipsov in arašaidov!!!*

### OBLAČILA:

- hlače, primerne letnemu času
- dolga ali kratka majica, srajca, pulover ali jopica iz zračnega materiala, flis
- vetrovka ali bunda

### OBUTEV:

- planinski čevlji z narezanim podplatom, nepremočljivi
- pohodne nogavice
- bombažne nogavice (za rezervo)

**Ker so čevlji najpomembnejši del planinske opreme,  
po hribih ne bomo hodili v športnih copatah!**

### ČE HOČE DEŽEVATI,

- dežnik, pelerina.

### ČE JE HLADNO,

- topel pulover,
- kapa, rokavice.

*Dobra oprema planinca omogoča varnost in udobnost.*

## OBNAŠANJE NA PLANINSKEM POHODU IN PLANINSKI KODEKS

- Hitrost hoje se ravna po najpočasnejših učencih.
- Skupina hodi v strjeni koloni, noben učenec se ne sme ločiti od skupine.
- Kjer je to mogoče in varno, gredo lahko učenci v gruči.
- Med potjo je treba pravočasno odložiti odvečna oblačila.
- Na počivališčih in na cilju se je treba obleči, čeprav je ozračje toplo.
- Kadar sediš na tleh, vedno nekaj podloži podse.
- Med hojo ne jemo in ne pijemo.
- Med potjo opazuj naravne lepote.
- V naravi ne trgamo cvetja in ne lomimo vej.
- Pazi na čistočo okolja. Odpadke spravljalj v vrečko in vse skupaj odloži na ustrezno mesto.

**ZAVEST PLANINCA SE KREPI, ČE ZA ČISTOST GORA SKRBI!  
NIČ POD KAMEN, NIČ POD GRM, NIČ NE VRZI DOL ČEZ STRANI!  
KAR POLNO V »CULI« NESEŠ GOR, ODNESI PRIDNO DOL!  
KAR DO KLOPCE SI PRINESEL, GLEJ, DA BOŠ DOMOV ODNESEL!**

**Vabljeni k ogledu spletne strani Mladinskega odseka PD Kočevje!**

[www.mo-pdkocevje.si](http://www.mo-pdkocevje.si)

Lep planinski pozdrav od mentorice.

September 2019



# PLANINSKI KROŽEK



Ob  
*Simčič*  
Osnovna šola  
KOČEVJE

