

MILENA KOVAČEVIČ – Diplomirana ekonomistka

Sem **Milena Kovačević**, za prijatelje **Mili**, in sem **ustanoviteljica M-učilnice**. Dobro tretjino življenja smo vključeni v proces šolanja, ki je za marsikoga velika nadloga. Bodisi nam kakšen predmet enostavno ne leži ali pa nas bolj zanimajo stvari, ki niso povezane s šolo in učenjem. Sama sem večino svojega časa preživela na igrišču in ocene, ki sem jih nosila domov, so bile temu ustrezne. Zaradi tega so mi bili vsi izhodi in aktivnosti ukinjene, dokler se ocene niso popravile. Znašla sem se pred osebnim izzivom, kako imeti enako količino prostega časa in boljše ocene. Začela sem odkrivati različne metode in tehnike učenja, ki sem jih pilila, združevala, pa tudi izumljala skozi celoten proces šolanja. Prišla sem do spoznanja, da se da vsako, še tako veliko zagato, rešiti s pravilnimi prijemi. Ker bi rada učencem olajšala učenje, jim pomagala pri utrjevanju znanja ter pripomogla k doseganju njihovih željenih rezultatov, sem za ta namen ustanovila **M-učilnico**, kjer je vsak posameznik unikaten in deležen inovativnega pristopa. Glede na posameznikov učni tip skupaj zastaviva način učenja tako, da doseževa najboljše možne rezultate. Ključ do uspeha je v celovitem pristopu, ki omogoča uspešno napredovanje v znanju, posledično pa tudi v življenju. Bistvene sestavine osebnega pristopa so: kako se učiti- tehnike in vaje, kako se v kratkem času naučiti več in bolje, inštrukcije, vaje za koncentracijo in motivacijo, seminarji za starše, kjer jih poučim, kako lahko pripomorejo k uspehu svojega otroka. Moj slogan se ujema z mojo filozofijo življenja: **M15L15, 7OR3J ZMOR35**.

ANDREJA ŠKRABEC – diplomirana ekonomistka, Magistrica znanosti s področja državnih in evropskih študij

Sem ustanoviteljica zavoda **Coknpok – Zavoda za okolje in kulturo**. Pri svojem delu se posvečam predvsem ohranjanju kulturne dediščine in ustvarjanju na gledališkem področju. Sem avtorica knjige **Fižol – na žlico, v solati, kot glavna jed in kot sladica**, ki je v celoti posvečena eni najbolj zdravih stročnic, to je fižol. Žal se ta stročnica premalokrat znajde na naših krožnikih, zato si prizadevam, da bi jo ljudje večkrat uvrstili na svoj jedilnik. Sama se držim načela, naj bo hrana preprosta, a hkrati prilagojena našim potrebam. obroki naj bodo zanimivi in enostavni, vendar ne smemo pozabiti na barvitost in okus.

Moja druga strast je **gledališče**. Že več let sodelujem z ljubiteljskih gledališkim društvom. Na področju gledališke dejavnosti sem opravila dodatna izobraževanja, kot je šola režije, izobraževanja s področja giba, telesa in glasu. Opravila sem tečaj avtentičnega pisanja in tečaj za mentorja otroških gledaliških skupin. Sem prejemnica Linhartovega priznanja za najboljšo stransko vlogo in prejemnica Linhartovega priznanja za avtorsko delo Knjižni klub. V gledališču se naučimo javnega nastopanja in se spopadamo s problematiko treme. Obe veščini pa pripomoreta, da lažje prebrodimo izzive v življenju.

JAN BAJEC – Strokovni delavec v športu - 2. stopnja, Ekonomist

Sem **Jan Bajec**, športnik, oče 15 mesečnega Žana, perfekcionista in velik ljubitelj hrane. S športom sem se prvič srečal v osnovni šoli. Moja ljubezen sta rokomet in borilne veščine. Pri borilnih veščinah so me prvič navdušili za gibanje in nadzor nad stresom, s katerim so se počutje, ravnovesje in koncentracija v šoli drastično povečale. Po 13 letih igranja rokometu in po končanem študiju ekonomije, sem se odločil, da sledim svojima ljubeznima iz otroštva, to sta šport in gibanje in ustanovil **FITKingdom- fitness center**. Pridobil sem strokovno izobrazbo na področju fitnesa in leta 2014 na DIF-u naredil prekvalifikacijo v strokovnega sodelavca v športu. Leta 2018 sem dopolnil svoje znanje in končal drugo stopnjo, ki pa je hkrati tudi najvišja stopnja za trenerja na področju razvoja maksimalne moči in kondicije. Sem tudi prehranski svetovalec fitnes zveze Slovenije.

Fitnes center sem odprl, ker želim ljudi naučiti ustreznega gibanja, jih navdušiti za zdrav način prehranjevanje in s tem spremeniti njihove življenjske navade. Pomembno je, da vaje pravilno izvajamo. Zaradi pozitivnih učinkov pravilno izvedenih vaj, se posledično zviša koncentracija. Tudi zato sem pričel otroke v fitnesu učiti abecedo gibanja.