



Na kratko o tem, kaj prinaša poletni tabor za otroke

Tabor VIR prinaša igrivost, razumnost in vztrajnost. Otroci se bodo med igro učili predvsem praktičnih veščin s področja fizične aktivnosti, prehrane in smisla učenja.

Seznani jih bomo, kako se spopasti s fizično aktivnostjo in pri tem uživati. Ni potrebno, da namenjam o ogromno svojega časa za telovadbo, že pol ure na dan je dovolj, da ostanemo v formi in dobri kondiciji. Preproste vaje, ki temeljijo na lastni teži nam popestrijo dan, osvežijo duha in premigajo telo, vse to pa prinaša pozitivno energijo in zadovoljstvo. Naučili se bomo, da vsakodnevna fizična aktivnost ne zahteva posebne opreme in da lahko vaje opravimo kar doma.

Pri natrpanih urnikih in pomanjkanju časa je prehrana še toliko bolj pomembna. Otroci radi posegajo po hitri prehrani, saj se jim zdi, da bi jim priprava obroka vzela preveč časa. Naučili se bomo, kako hitro pripraviti zdrav in okusen obrok, zato si bomo sami pripravljali malice in sladice. Spoznali bomo, da je kuhanje lahko zabavno in zanimivo. Pogovarjali se bomo o naših navadah in razvadah, pri tem pa poskusili poiskati recepte, kako iz svojih najljubših sestavin pripraviti okusen in zanimiv obrok.

Kako se spopasti s tremo in neugodjem pred javnim nastopom, se bomo pogovarjali pri gledaliških delavnicah. Sproščali bomo svoje telo, spoznavali naš glas in gib, ter skupaj ustvarili gledališko kompozicijo. Gledališče je zabavno, veselo, razvedrilno in sproščujoče.

Učenje je pomembno, a tako naporno. V naših delavnicah bodo otroci spoznali, da je lahko učenje tudi zabavno. Kako se spopasti s preveč informacijami, kako si zapomniti tisto, kar je pomembno in kako najti pravi način, da ne bomo porabili preveč časa za učenje in pri tem izgubili vso voljo? Vse to, in še več, bodo otroci spoznali na delavnici o kreativnem učenju.

Komu je namenjen

Otrokom med **12 in 14 letom** starosti

Kje se bo tabor odvijal

Center šolskih in obšolskih dejavnosti **Fara v občini Kostel**

Kdaj bo tabor potekal

Tabor poteka od ponedeljka, **8. 7. 2019** do petka, **12. 7. 2019**.

Koliko tabor stane?

Tabor za enega otroka stane **220 €**, vključuje prevoz, prenočišče, hrano in stroške zabavnih večerov.

Prijave so možne do?

Najkasneje **do 30.6.2019** oziroma do zapolnitve prostora. Tabor bo sprejel **največ 45 otrok**.

Poleg vodenih aktivnosti bomo vsak večer imeli zabavni večer, med drugim spoznavni ples, večer talentov, večer družabnih iger in večer tabornega ognja. Obiskali bomo vaše znamenitosti, si ogledali slap Nežica, šli na rafting in se okopali v reki Kolpi. Seveda pa ne bomo izpustili virtualnega ogleda gradu Kostel.

Dragi otroci, skupaj bomo preživeli krasen teden, se zabavali, kaj dobrega pojedli, se malce premigali in česa novega naučili. Skupaj bomo uživali in dokazali, da znamo biti **VZTRAJNI, IGRIVI** in **RAZUMNI**, tako se bodo imenovala vaše skupine, v katere se boste razdelili, vsaka od njih pa bo nosila svojo barvo, ki najbolj poudarja lastnost skupine.

Kontaktne podatki: andreja@coknpok.si; tel: 041 641 302.