

DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA

Danes prvič v zgodovini obeležujemo državni praznik, DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA. Slovenci smo izredno športen narod. To ne potrjujejo le številni uspehi naših vrhunskih športnikov, temveč predvsem polna šolska igrišča, zapolnjene gorske in hribovske kočice ter polne športne dvorane in fitness centri po celi državi. Redna telesna dejavnost je izjemnega pomena za zdravje, ki je skupaj z duševnim zdravjem najpomembnejša sestavina zdravega življenjskega sloga. Tega se Slovenci dobro zavedamo. Šport je v naši naravi in to je prepoznala tudi država, ki je 18. junija 2020 na pobudo OKS razglasila 23. september za Dan slovenskega športa.

KRATKA ZGODOVINA Začetek organiziranega športa na slovenskem sega v leto 1863, ko je bilo 1. oktobra ustanovljeno prvo telovadno društvo Južni Sokol. S tem so bili postavljeni temelji za razvoj organiziranega športa v Sloveniji, razvoj športa v šolah, razvoj športnih društev, izobraževanja kadrov in oblikovanje trdne podlage za številne dosežke naših športnikov. Slovenski vrhunski športniki nas postavljajo na svetovni zemljevid sveta, nas navdajajo s ponosom in krepijo našo narodno zavest. Hkrati pa slovensko javnost motivirajo, da se tudi sami ukvarjamo s športom, tisto prostočasno dejavnostjo, ki ima izredno pozitivne učinke na posameznika in družbo. Šport krepi, vzgaja, spodbuja pozitivne vrednote in povezuje Slovenijo.

Ta dan se soupada tudi z našim projektom Kokoška Rozi in našimi kolesarskimi športnimi dnevi, ki jih izvajamo že od petka.

Naj na ta dan vsak izmed nas obuje športne copate, zavrti pedala, se požene z rolerji ali skirojem ali na kakršenkoli drug aktiven način sodeluje pri dnevu slovenskega športa, kajti DANES šteje čisto vsaka oblike telesne dejavnosti!

OSTANIMO AKTIVNI, ZDRAVI in POVEZANI

Zapisala Špela Muha







